СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"03" декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"03" декабря 2022 г.

Левобережный

МЕНЮ

"03" декабря 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Омлет натуральный	105	148,28
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Банан	200	181,80
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05
Суп из овощей	210	96,03
Биточек из курицы и говядины	70	178,13
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05
Суп из овощей	210	96,03
Биточек из курицы и говядины	70	178,13
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Кефир 2,5%	150	75,15
Банан	210	190,89

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«__» _____ 20__г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» декабря 20 22 г.

МЕНЮ

"03" декабря 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп из овощей	210	96,03	***88,00***
Биточек из курицы и говядины	70	178,13	
Соус красный основной	50	21,69	
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	68,82	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Биточек из курицы и говядины	70	178,13	45,00
Соус красный основной	50	21,69	6,00
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	20,00
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	68,82	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***93,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«02» 2 _____ 20 22 г

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» 12 _____ 20 22 г.

Левобережный
комбинат питания

МЕНЮ

"03" декабря 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица тварная с соусом	50/50	107,75
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Какао с молоком	200	16,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Биточек из курицы и говядины	90	235,73
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«03» 12 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» декабря 2022 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"03" декабря 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	40/40	86,21
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Какао с молоком	200	16,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Биточек из курицы и говядины	70	178,13
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова