17.04.21 Комплекс бесплатного питания для отдельных категорий обучающихся

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
25	***Перец порционно***	Калорийность-4, Углеводы-1	***6-87***
250	***Рассольник домашний****	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	***8-87***
	картофель, мясо цыплят бройлеров, капуста, огурцы соленые, домашние, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, соль, лавровый лист		
175	***Жаркое по-домашнему***	Калорийность-271, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-18	***37-66***
	картофель, говядина, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль		
200	***Компот из изюма****	Калорийность-76, Углеводы-20	***3-77***
	сахар, изюм, лимонная кислота		
30	***Хлеб бородинский***	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-15	***1-86***
	Итого за Обед	Калорийность-540, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-70	***59-03***
	Итого за день	Калорийность-540, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-70	***59-03***

Директор _____М.А. Безлепкина

Зав.столовой _____А.А. Огурецкая

Бухгалтер _____О.О. Самохвалова

17.04.21 Комплекс бесплатного питания для детей с ОВЗ 11-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200/10	***Каша манная с м.сл****	Калорийность-176, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-21	***11-89***
	крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль		
200	***Кофейный напиток со сгущенным молоком****	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	***9-15***
	молоко сгущеное, кофейный напиток		
96	***Апельсин****	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	***13-44***
50	***Батон нарезной****	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-24	***3-50***
	Итого за Завтрак	Калорийность-434, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-51	***37-98***
	Обед		
28	***Перец порционно***	Калорийность-4, Углеводы-1	***7-70***
250	***Рассольник домашний****	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	***11-42***
	картофель, мясо цыплят бройлеров, капуста, огурцы соленые, домашние, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, соль, лавровый лист		
175	***Жаркое по-домашнему***	Калорийность-271, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-18	***37-66***
	картофель, говядина, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль		
200	***Компот из вишни****	Калорийность-103, Белки-1, Углеводы-25	***11-59***
	вишня без косточек, сахар, лимонная кислота		
50	***Хлеб бородинский***	Калорийность-114, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-25	***3-11***
	Итого за Обед	Калорийность-612, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-85	***71-48***
	Полдник		
200	***Сок Сады прид***	Калорийность-30, Углеводы-6	***17-39***
100	***Крендель сахарный****	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	***13-20***
	яйцо, мука, сахар, масло сливочное, масло растительное рафинированное, дрожжи,сырые, соль		
	Итого за Полдник	Калорийность-225, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-36	***30-59***
	Итого за день	Калорийность-1 271, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-172	***140-05***

Директор _____М.А. Безлепкина

Зав.столовой _____А.А. Огурецкая

Бухгалтер _____О.О. Самохвалова

17.04.21 меню для свободной продажи

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200/10	***Каша манная с м.сл****	Калорийность-176, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-21	***15-46***
	крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль		
200	***Кофейный напиток со сгущенным молоком****	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	***11-89***
	молоко сгущеное, кофейный напиток		
	Итого за Завтрак	Калорийность-294, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-22	***27-35***
	Обед		
250	***Рассольник домашний****	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	***14-35***
	картофель, мясо цыплят бройлеров, капуста, огурцы соленые, домашние, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, соль, лавровый лист		
175	***Жаркое по-домашнему***	Калорийность-271, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-18	***48-28***
	картофель, говядина, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль		
200	***Компот из вишни****	Калорийность-103, Белки-1, Углеводы-25	***15-07***
	вишня без косточек, сахар, лимонная кислота		
	Итого за Обед	Калорийность-494, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-59	***77-70***
	Обед 2		
75/25	***Голубцы ленивые с/с****	Калорийность-157, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-10	***24-92***
	говядина, капуста, лук репчатый, масло растительное рафинированное, мука, крупа рисовая круглозерный, морковь, соль, томатная паста, сахар, перец чёрный молотый, лавровый лист		
50/25	***Говядина отварная с/с***	Калорийность-264, Белки-23, Жиры-19	***42-50***
	говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, мука, томатная паста, перец чёрный молотый, сахар, соль, лавровый лист		
75/25	***Рыба припущ кета в соусе****	Калорийность-131, Белки-23, Жиры-4	***59-13***
	кета , лук репчатый, морковь, масло растительное рафинированное, мука, томатная паста, перец чёрный молотый, сахар, соль, лавровый лист		
200	***Макаронные изделия отварные****	Калорийность-237, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-42	***12-98***
	макароны,400гр, масло сливочное, соль		
200	***Гречка отварная****	Калорийность-301, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-37	***19-39***
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
200	***Картофельное пюре****	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	***12-06***
	картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль		
200	***Компот из брусники****	Калорийность-85, Углеводы-21	***13-57***
	брусника, сахар		
200/15/7	***Чай с сахаром и с лимоном****	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	***5-04***
	сахар, лимон, чай		
	Итого за Обед 2	Калорийность-1 377, Белки-74, Жиры-57, Углеводы-138	***189-59***
	Полдник		
100	***Сосиска в тесте****	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	***37-00***
	яйцо, сосиски, мука, масло сливочное, сахар, масло растительное рафинированное, дрожжи,сырые, соль		
100	***Пирожок с картошкой****	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	***17-48***
	яйцо, мука, картофель, сахар, масло сливочное, масло растительное рафинированное, дрожжи,сырые, соль		
100	***Крендель сахарный****	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7,	***17-16***

		Углеводы-30	
	яйцо, мука, сахар, масло сливочное, масло растительное рафинированное, дрожжи,сырые, соль		
75	***Корж молочный***	Калорийность-276, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-46	***22-10***
60	***Круассан с вар. сгущ.***	Калорийность-201, Белки-1, Жиры-12, Углеводы-32	***29-90***
200	***Сок Сады прид***	Калорийность-30, Углеводы-6	***21-84***
500	***Вода питьевая негаз****		***20-80***
	Итого за Полдник	Калорийность-1 092, Белки-18, Жиры-41, Углеводы-174	***166-28***
	Итого за день	Калорийность-3 257, Белки-116, Жиры-127, Углеводы-393	***460-92***

Директор _____М.А. Безлепкина

Зав.столовой _____А.А. Огурецкая

Бухгалтер _____О.О. Самохвалова