СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«20» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«20» сентября 2022 г.

МЕНЮ

"20" сентября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Гречаники	70	204,37
Картофель тушеный	120	179,72
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"20" сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"20" сентября 2022 г.

МЕНЮ

"20" сентября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из белокочанной капусты и огурца	100	75,58
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Гречаники	70	204,37
Картофель тушеный	120	179,92
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Печенье	40	166,32
Сок виноградный (разливной)	150	64,95
Яблоко	150	66,60
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из белокочанной капусты и огурца	100	75,58
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Гречаники	70	204,37
Картофель тушеный	150	224,61
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Печенье	40	166,32
Сок виноградный (разливной)	200	86,60
Яблоко	200	88,80

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Бевлепкина
"19" сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"20" сентября 2022 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"20" сентября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	***88,00***
Гречаники	70	204,37	
Картофель тушеный	120	179,72	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	20,00
Гречаники	70	204,37	45,00
Картофель тушеный	120	179,72	20,00
Напиток из шиповника	200	79,80	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***107,00***

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
«20» сентября 2022

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
«20» сентября 2022

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"20" сентября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Вафли	40	140,04
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 77,00 руб.		
Обед		
Гречаники	70	204,37
Картофель тушеный	120	179,72
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Вафли	40	140,04
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 77,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лысцова