СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«17» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«17» апреля 2023 г.

МЕНЮ

"17" апреля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Плов из птицы	210	396,20
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«17» мая 2023 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"17" мая 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Борщ Сибирский	210	110,68	***88,00***
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69	
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69	60,00
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***82,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«17» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«17» января 2023 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"17" января 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Плов из птицы	260	438,77
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Рагу из филе птицы (курица)	260	297,79
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«17» мая 2023 г.

МЕНЮ

"17" мая 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	105	148,28
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Банан	200	181,80
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	210	110,68
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	210	110,68
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Банан	200	181,80

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«17» мая 2023 г.

МЕНЮ

"17" мая 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	105	148,28
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан	200	181,80
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	260	134,32
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова