

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"

М.А. Безлепкина

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий ИП Перетяткевич Ю.Б.

ООО "Комбинат" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2022



## МЕНЮ

"31" август 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой ягод (вишня)	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	200	75,60
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой ягод (вишня)	200	69,74
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

И.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"

М.А. Безлепкина

20.05.22



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий ИП Перетяткевич Ю.Б.

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20.05.22



# МЕНЮ

"31" мая

2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания</b>			
<b>Обед</b>			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	<b>61,80</b>
Соус молочный	50	53,37	
Пюре картофельное	120	116,68	
Компот из свежих яблок и свежемороженой ягод (вишня)	200	69,74	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	45,00
Соус молочный	50	53,37	6,00
Пюре картофельное	120	116,68	25,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой ягод (вишня)	200	69,74	18,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>96,00</b>

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Н.М. Лыцова