



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"  
 М.А. Безлепкина



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич



# МЕНЮ

"03" декабрь 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекc бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Биточек из курицы и говядины	80	204,29
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Биточек рубленый из птицы	80	207,44
Картофель тушеный	150	224,61
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	40	80,68
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"  
 М.А. Безлепкина  
 "03" декабря 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 "03" декабря 2021 г.



## МЕНЮ

"03" декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<i>Комплекс льготного питания</i>			
Биточек рубленый из птицы	80	207,44	<b>60,00</b>
Картофель тушеный	150	224,61	
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48	
Хлеб пшеничный	50	112,65	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<i>Комплекс горячего питания</i>			
<i>Обед</i>			
Биточек рубленый из птицы	80	207,44	45,00
Картофель тушеный	150	224,61	20,00
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>82,00</b>

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лыцова



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"  
 М.А. Безлепкина  
 03 декабря 2021 г.

ОТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 03 декабря 2021 г.



## МЕНЮ

"03" декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	285,15
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Груша	150	63,45
<b>Обед</b>		
Салат "Овощной букет"	100	180,14
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Биточек рубленый из птицы	80	207,44
Картофель тушеный	150	224,61
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	285,15
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	67,59
Груша	200	84,60
<b>Обед</b>		
Салат "Овощной букет"	100	180,14
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Биточек рубленый из птицы	80	207,44
Картофель тушеный	150	224,61
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Н.М. Лыцова