

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)  
М.А. Безлепкина  
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Управляющий  
ООО "Комбинат "Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич  
2023 г.



## МЕНЮ

"8" декабря 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан	200	181,80
<b>Обед</b>		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лыцова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« 8 » декабря 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2023 г.

# МЕНЮ

" 8 " декабря 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	88,00
Гуляш	80	226,31	
Макаронны отварные с овощами	120	142,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Гуляш	80	226,31	50,00
Макаронны отварные с овощами	120	142,13	20,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>92,00</b>

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова