

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корпус)

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

20

« »



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

» _____ 20__ г.

МЕНЮ



"22" октябрь 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)
 М.А. Безлепкина
 « 20 » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 « 20 » _____ 20__ г.



МЕНЮ

"22" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	131,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Шницель	90	311,02
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лыс Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГЭУ (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

«



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

"КомбООО" "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"22" января 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		
<i>Обед</i>		
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		

Технолог Бобровникова М.А.

Зав. столовой Лысцова Н.М.

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ЦИТУ" (ст. 1)
 М.А. Безлепкина
 « 20 » _____ 20__ г.

ПТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 _____ 20__ г.



МЕНЮ

"22" марта 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	200	106,60
Апельсин	250	94,50

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Ум

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (с.з.с.с.п. 1)

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

« »

20 г.



ТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

"Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"22" *ноября* 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	96,00
Шницель	70	238,15	
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Шницель	70	238,15	55,00
Соус красный основной	50	21,69	7,00
Рис припущенный	120	169,25	30,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			115,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Н.М. Лыцова

Н.М. Лыцова