



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

20__ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

МКОУ "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

Ю.Б. Перетяткевич

20__ г.

МЕНЮ

Левобережный

"26" октябрь 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	150	150,23
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	150	150,23
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Кефир 2,5%	200	100,20
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60

Технолог *Э.Ю. Бобровникова*

Зав. столовой _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

« 20 » г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

"Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20__ г.



МЕНЮ

"Б" столовая 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	92,00
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	
Картофель отварной	120	119,92	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	55,00
Картофель отварной	120	119,92	30,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			108,00

Технолог *Э.Ю. Бобровникова*

Зав. столовой *Н.М. Лыцова*