

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« 20 » г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Инженерный лицей НГТУ» Левобережный

Ю.Б. Перетяткевич

« 20 » г.



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	92,00
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	
Картофель отварной	120	119,92	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	55,00
Картофель отварной	120	119,92	30,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			108,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лыцова