



# МЕНЮ

"30 Октября" 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250	334,35
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый "Мальшам", т/п	200	89,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	150	229,59
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой \_\_\_\_\_ О.П. Васильева