



МАОУ "Инженерный лицей НПОУ" (мл. корп. 2)

Директор

М.А. Безлепкина

20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

Ю.Б. Перемятквич

20\_\_ г.



# МЕНЮ

"7" декабря 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный типей ИИ ТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ООО "Козиннат Левобережный"

Ю.Б. Перетяжкович

г.



## МЕНЮ

"7 декабря" 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплексе льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	342,95
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	90	148,64
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИИТ У" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перегаткович

20



# МЕНЮ

" 7 " декабря 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	150	75,15
Мандарин	120	45,96

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  О.П. Васильева