



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ИИЭТУ" (мл. корп. 2)
 М.А. Безлепкина



ООО "Комбинат ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ"
 И.В. Перелыткеевич



МЕНЮ

"1" декабря 2023 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i> | | |
| Завтрак | | |
| Птица отварная с соусом | 80 | 86,21 |
| Макаронны отварные с овощами | 120 | 142,13 |
| Какао с молоком | 200 | 16,16 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб. | | |
| Обед | | |
| Шницель | 70 | 238,15 |
| Соус красный основной | 50 | 21,69 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб. | | |

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перегудкович

20 г.



МЕНЮ

"1" января 2023 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов | | |
| Завтрак | | |
| Птица отварная с соусом | 100 | 107,75 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 |
| Какао с молоком | 200 | 16,16 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб. | | |
| Обед | | |
| Шницель | 90 | 311,02 |
| Соус красный основной | 50 | 21,69 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб. | | |

Технолог Л.Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ННТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20__ г.



ТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат Левобережный"

Ю.Б. Перелюткевич

20__ г.



МЕНЮ

"1" сентября 2023 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена) | | |
| Завтрак | | |
| Омлет натуральный | 120 | 166,01 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Банан | 200 | 181,80 |
| Обед | | |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 118,50 |
| Борщ с капустой и картофелем | 210 | 101,78 |
| Шницель | 70 | 238,15 |
| Соус красный основной | 50 | 21,69 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена) | | |
| Обед | | |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 118,50 |
| Борщ с капустой и картофелем | 210 | 101,78 |
| Шницель | 70 | 238,15 |
| Соус красный основной | 50 | 21,69 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Полдник | | |
| Крендель сахарный | 75 | 267,46 |
| Сок яблочный | 150 | 64,95 |
| Банан | 200 | 181,80 |

Технолог Л.Е. Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Л.Е. О.П. Васильева