

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)
 М.А. Безлепкина
 20__ г.

ОТВЕРЖДАЮ:
 управляющий
 «Левобережный Комбинат "Левобережный"»
 Ю.Б. Перетяткевич
 20__ г.



МЕНЮ

" 1 " *декабрь* 2023 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i> | | |
| Завтрак | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 35,30 |
| Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 225,19 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/10/5 | 41,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Яблоко | 150 | 66,60 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб. | | |
| Обед | | |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) | 100 | 111,57 |
| Картофель отварной | 120 | 119,92 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб. | | |

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева