



МАОУ "Инженерный лицей №1" (ст. корп. 1)

М.А. Базилкина



ООО "Комбинат" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 23 г.



## МЕНЮ

"02" декабря 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко	200	88,80
<i>Обед</i>		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	150	150,23
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лысцова



Согласовано  
 Директор  
 МАОУ «Инженерный лицей НГТУ» (ст. корп. 1)  
 М. Безлепкина  
 02.03.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО «Комбинат "Левобережный"»  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 02.03.2023



## МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<i>Обед</i>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	<b>88,00</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	
Картофель отварной	120	119,92	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплексе горячего питания</b>			
<i>Обед</i>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	50,00
Картофель отварной	120	119,92	20,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>92,00</b>

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лыцова