



МЕНЮ



9 "сентября" 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	67,59
Апельсин	250	94,50
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Суп из овощей	260	116,07
Фрикадельки из говядины в соусе	50/50	195,30
Каша перловая рассыпчатая	150	206,12
Компот из свежих фруктов	200	113,51
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
 М.А. Безлепкина
 20 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 20 г.



МЕНЮ

9 " октября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<i>Комплекс льготного питания</i>			
Фрикадельки из говядины в соусе	50/50	195,30	60,00
Капша перловая рассыпчатая	150	206,12	
Компот из свежих яблок	200	113,51	
Хлеб пшеничный	50	112,65	
Хлеб бородинский	40	80,68	

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова