СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«30» июня 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«30» июня 2022 г.

МЕНЮ

"30" июня 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Рассольник	210	104,10
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Рассольник	210	104,10
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Мандарин	120	45,96

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____М.А. Безлепкина
«30» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«30» мая 2022 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"30" мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Рассольник	210	104,10	***88,00***
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04	
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04	45,00
Соус томатный	50	36,43	6,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	20,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***93,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«30» июня 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«30» июня 2022 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

«30» июня 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250	334,35
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	150	57,45
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Голубец Ленивый (курица-говядина)	90	233,55
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«30» марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«30» марта 2022 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"30" марта 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова