

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)  
 М.А. Безлепкина  
 « 20 » г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20 г.



## МЕНЮ

" 3 " *Мая*

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Азу из мяса	100	267,58
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		
<i>Обед</i>		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		

Технолог *Ля* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой \_\_\_\_\_ О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

*М.А. Безлепкина* М.А. Безлепкина

«» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат" "Левобережный"

*Ю.Б. Перетяткевич* Ю.Б. Перетяткевич

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



# МЕНЮ

*3 Мая*

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Азу из мяса	120	322,09
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<i>Обед</i>		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	90	148,64
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог *Э.Ю. Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой \_\_\_\_\_ О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« » 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.

**МЕНЮ**

"3" Мая

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Банан	200	181,80
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок разливной	150	64,95
Банан	200	181,80

Технолог Э.Ю. ЛямцеваЗав. столовой О.П. Васильева