



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НИ ТУ" (ст. корп. 1)  
 М.А. Безлепкина  
 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20\_\_ г.



# МЕНЮ

"28" мая 2024 г.

| Наименование блюд и изделий                | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал | Стоимость, руб. |
|--|------------------|--|-----------------|
| <b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b> |                  |  |                 |
| <b>Обед</b>                                |                  |  |                 |
| Щи из капусты свежей с картофелем          | 210              | 89,42  | <b>92,00</b>    |
| Котлета рубленая из птицы                  | 70               | 180,40                                       |                 |
| Соус сметанный с томатом                   | 50               | 87,50  |                 |
| Рис припущенный                            | 120              | 169,25                                       |                 |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200              | 59,20  |                 |
| Хлеб пшеничный                             | 60               | 135,18                                       |                 |
| Хлеб бородинский                           | 40               | 80,68  |                 |
| <b>Комплекс горячего питания</b>           |                  |  |                 |
| <b>Обед</b>                                |                  |  |                 |
| Котлета рубленая из птицы                  | 70               | 180,40                                       | 50,00           |
| Соус сметанный с томатом                   | 50               | 87,50  | 6,00            |
| Рис припущенный                            | 120              | 169,25                                       | 25,00           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200              | 59,20  | 20,00           |
| Хлеб пшеничный                             | 30               | 67,59  | 3,00            |
| <b>ИТОГО в день:</b>                       |                  |  | <b>104,00</b>   |

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лыцова Н.М. Лыцова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

» 20 г.



# МЕНЮ

"08" авг

2024 г.

| Наименование блюд и изделий  | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>   |                  |  |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                                       | 100/20           | 252,22                                       |
| Кофейный напиток с молоком   | 200              | 83,53  |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| Апельсин   | 250              | 94,50  |
| <b>Обед</b>  |                  |  |
| Салат из моркови с яблоками и курагой  | 100              | 104,48                                       |
| Щи из капусты свежей с картофелем  | 260              | 107,75                                       |
| Котлета рубленая из птицы  | 70               | 180,40                                       |
| Соус сметанный с томатом   | 50               | 87,50  |
| Рис припущенный  | 150              | 212,05                                       |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 59,20  |
| Хлеб пшеничный   | 60               | 135,18                                       |
| Хлеб бородинский   | 40               | 80,68  |

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова