

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей ИТТУ" (ст. корп. 1)  
 М.А. Безлепкина  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 2024 г.



## МЕНЮ

№ 22 от 2024 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	<b>92,00</b>
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	50,00
Соус томатный	50	36,43	6,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	25,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>104,00</b>

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова





СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей РГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безленкина

20.03.2024



УТВЕРЖДАЮ:

руководящий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20.03.2024



Левобережный

# МЕНЮ

20.03.2024

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан	220	199,98
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лыцова