

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
10 декабря 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
10 декабря 20__ г.



МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Обед		
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"

М.А. Безлепкина

10 декабря г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

10 декабря 20 г.



МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром, лимоном	200	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат "Синьор Помидор"	100	90,12
Свекольник	260	129,57
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром, лимоном	200	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	67,59
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат "Синьор Помидор"	100	90,12
Свекольник	260	129,57
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог *Боб* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Лысцова* Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
 М.А. Безлепкина
10 декабря 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
10 декабря 2021 г.



МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания			
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90	60,00
Рис припущенный	150	212,05	
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	
Хлеб пшеничный	50	112,65	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90	45,00
Рис припущенный	150	212,05	20,00
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			82,00

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лыс Н.М. Лыцова