


 МАОУ "Левобережный лицей № 9" (мл. корп. 2)
 М.А. Безденкина
 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Ю.Б. Перетяткевич
 20__ г.




МЕНЮ

" 18 " мая 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250	334,35
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	150	229,59
Картофель отварной	120 ^г	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева

СВЕТЛОСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ИИЦ" (мл. корп. 2)
 М.А. Безлепкина
 г. _____



ОТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель
 ООО «Компания "Левобережный"»
 О.Б. Перетягкевич
 20__ г.



МЕНЮ

"18" марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Кефир 2,5%	150	75,15
Яблоко	150	66,60

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Беззаткина

[Signature]

«



УТВЕРЖДАЮ:

«Комбинат»

Ю.И. Перетяткевич

Ю.И. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"18" ноября

2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог *[Signature]* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *[Signature]* О.П. Васильева