

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
 М.А. Безлепкина
 20.09.2022

УТВЕРЖДАЮ:
 «Комбинат
 Управляющий ИИ Перетяткевич Ю.Б.
 «Левобережный»
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 20.09.2022 г.



МЕНЮ

"02" сентябрь 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	150	231,65
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из отварной фасоли	100	164,60
Суп картофельный с крупой (гречка)	250	109,26
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	150	231,65
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из отварной фасоли	100	164,60
Суп картофельный с крупой (гречка)	250	109,26
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лысцова И.М. Лысцова