СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«03» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» апреля 2023 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"03" апреля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«03» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» апреля 20 23 г.

МЕНЮ

"03" апреля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	***88,00***
Печень, тушенная в соусе	40/40	141,10	
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Печень, тушенная в соусе	40/40	141,10	45,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	25,00
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***92,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«03» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» апреля 2023 г.

Левобережный

МЕНЮ

"03" апреля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Печень, тушенная в соусе	40/40	141,10
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Печень, тушенная в соусе	40/40	141,10
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,95
Мандарин	120	45,96

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«03» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» апреля 2023 г.

МЕНЮ

"03" апреля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Печень, тушенная в соусе	40/40	141,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«03» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» апреля 2023 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"03" апреля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Печень, тушенная в соусе	40/40	141,10
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова