

**18.05.21 Комплекс бесплатного питания для отдельных категорий обучающихся**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп гороховый*</b> <i>картофель, мясо цыплят бройлеров, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	<b>11-05</b>
120/25	<b>Тефтели мясные с/с*</b> <i>говядина, лук репчатый, мука, морковь, масло растительное рафинированное, крупа рисовая круглозерный, сахар, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-212, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-13	<b>27-56</b>
200	<b>Картофельное пюре*</b> <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль</i>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	<b>14-00</b>
200	<b>Компот из яблок*</b> <i>яблоки, сахар, лимонная кислота</i>	Калорийность-76, Углеводы-20	<b>5-14</b>
50	<b>Хлеб пшеничный*</b>	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	<b>2-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-644, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-87	<b>59-95</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-644, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-87	<b>59-95</b>

Директор \_\_\_\_\_ М.А. Безлепкина

Зав.столовой \_\_\_\_\_ А.А. Огурецкая

Бухгалтер \_\_\_\_\_ О.О. Самохвалова

# 18.05.21 меню для свободной продажи

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200/10	<b>Каша полтавка с м.сл.*</b> <i>крупа полтавка, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-32	<b>16-05</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и с лимоном*</b> <i>сахар, лимон, чай</i>	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	<b>5-08</b>
50	<b>Булочка закусоч*</b> <i>яйцо, мука, масло сливочное, сахар, масло растительное рафинированное, дрожжи, сырые, соль</i>	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>8-02</b>
030	<b>Сыр порциями</b>	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	<b>16-18</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-621, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-80	<b>45-33</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп гороховый*</b> <i>картофель, мясо цыплят бройлеров, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	<b>12-66</b>
120/25	<b>Тефтели мясные с/с*</b> <i>говядина, лук репчатый, масло растительное рафинированное, мука, морковь, крупа рисовая круглозерный, сахар, перец чёрный молотый, лавровый лист, соль, томатная паста</i>	Калорийность-212, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-13	<b>44-11</b>
200	<b>Картофельное пюре*</b> <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль</i>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	<b>12-28</b>
200	<b>Компот из яблок*</b> <i>яблоки, сахар, лимонная кислота</i>	Калорийность-76, Углеводы-20	<b>6-64</b>
50	<b>Хлеб пшеничный*</b>	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	<b>2-86</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-644, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-87	<b>78-55</b>
<b><u>Обед 2</u></b>			
100	<b>Салат бабушкин*</b> <i>огурцы, сосиски, зеленый горошек, масло растительное рафинированное, яйцо</i>	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	<b>25-90</b>
100	<b>Винегрет овощной*</b> <i>картофель, свекла, огурцы соленые, домашние, лук репчатый, зеленый горошек, морковь, масло растительное рафинированное, соль</i>	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	<b>8-27</b>
75/25	<b>Рыба припущ кета в соусе*</b> <i>кета, лук репчатый, морковь, масло растительное рафинированное, мука, томатная паста, сахар, перец чёрный молотый, лавровый лист, соль</i>	Калорийность-131, Белки-23, Жиры-4	<b>60-68</b>
50/25	<b>Говядина отварная с/с</b> <i>говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, мука, томатная паста, перец чёрный молотый, сахар, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-264, Белки-23, Жиры-19	<b>42-50</b>
101/25	<b>Оладьи из печени с/с*</b> <i>печень, масло растительное рафинированное, мука, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, перец чёрный молотый, сахар, дрожжи, сырые, лавровый лист</i>	Калорийность-260, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-7	<b>34-98</b>
195	<b>Плов (свинина)*</b> <i>свинина, крупа рисовая круглозерный, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло растительное рафинированное, соль, перец чёрный молотый</i>	Калорийность-347, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-36	<b>52-67</b>
75/25	<b>Бифитекс Андрон с/с</b> <i>говядина, лук репчатый, масло растительное рафинированное, мука, морковь, соль, томатная паста, перец чёрный молотый, сахар, лавровый лист</i>	Калорийность-162, Белки-22, Жиры-8	<b>46-93</b>
200	<b>Макаронные изделия отварные*</b>	Калорийность-237, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-42	<b>12-76</b>

	<i>макароны, 400гр, масло сливочное, соль</i>		
200	<b>Гречка отварная*</b>	Калорийность-301, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-37	<b>18-98</b>
	<i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		
200	<b>Компот из брусники*</b>	Калорийность-85, Углеводы-21	<b>13-12</b>
	<i>брусника, сахар</i>		
<b>Итого за Обед</b>		2 Калорийность-2 026, Белки-121, Жиры-95, Углеводы-157	<b>316-79</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из вишни*</b>	Калорийность-103, Белки-1, Углеводы-25	<b>15-07</b>
	<i>вишня без косточек, сахар, лимонная кислота</i>		
100	<b>Крендель сахарный*</b>	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>16-73</b>
	<i>яйцо, мука, сахар, масло сливочное, масло растительное рафинированное, дрожжи, сырые, соль</i>		
100	<b>Пирожок с картошкой*</b>	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>17-14</b>
	<i>яйцо, мука, картофель, сахар, масло сливочное, масло растительное рафинированное, дрожжи, сырые, соль</i>		
100	<b>Сосиска в тесте*</b>	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>36-57</b>
	<i>яйцо, сосиски, мука, масло сливочное, сахар, масло растительное рафинированное, дрожжи, сырые, соль</i>		
75	<b>Корж молочный</b>	Калорийность-276, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-46	<b>22-10</b>
60	<b>Круассан с вар. сгущ.</b>	Калорийность-201, Белки-1, Жиры-12, Углеводы-32	=
200	<b>Сок Сады прид</b>	Калорийность-30, Углеводы-6	<b>27-30</b>
500	<b>Вода питьевая негаз*</b>		<b>20-80</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-1 195, Белки-19, Жиры-41, Углеводы-199	<b>155-71</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-4 486, Белки-183, Жиры-185, Углеводы-523	<b>596-38</b>

Директор \_\_\_\_\_ М.А. Безлепкина

Зав.столовой \_\_\_\_\_ А.А. Огурецкая

Бухгалтер \_\_\_\_\_ О.О. Самохвалова

**18.05.21 Комплекс бесплатного питания для учащихся начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
19	<b>Помидоры порционные</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>3-24</b>
120/25	<b>Тефтели мясные с/с*</b> <i>говядина, лук репчатый, масло растительное рафинированное, перец чёрный молотый, лавровый лист, соль, томатная паста</i>	Калорийность-212, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-13	<b>32-75</b>
150	<b>Картофельное пюре*</b> <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль</i>	Калорийность-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	<b>10-33</b>
200	<b>Компот из яблок*</b> <i>яблоки, сахар, лимонная кислота</i>	Калорийность-76, Углеводы-20	<b>5-14</b>
32	<b>Хлеб пшеничный*</b>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-14	<b>1-41</b>
90	<b>Апельсин*</b>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	<b>12-60</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-466, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-61	<b>65-47</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-466, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-61	<b>65-47</b>

Директор \_\_\_\_\_ М.А. Безлепкина

Зав.столовой \_\_\_\_\_ А.А. Огурецкая

Бухгалтер \_\_\_\_\_ О.О. Самохвалова

**18.05.21 Комплекс бесплатного питания для детей с ОВЗ 7-10 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200/10	<b>Каша полтавка с м.сл.*</b> <i>крупа полтавка, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-32	<b>11-62</b>
200/15	<b>Чай с сахаром *</b> <i>сахар, чай</i>	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	<b>2-73</b>
50	<b>Булочка закусоч *</b>	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>6-18</b>
32	<b>Сыр порциями</b>		<b>12-74</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-513, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-80	<b>33-27</b>
<b><u>Обед</u></b>			
19	<b>Помидоры порционные</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>3-24</b>
250	<b>Суп гороховый *</b> <i>картофель, мясо цыплят бройлеров, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное рафинированное, соль, лавровый лист</i>	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	<b>11-05</b>
120/25	<b>Тефтели мясные с/с*</b> <i>говядина, лук репчатый, масло растительное рафинированное, мука, морковь, крупа рисовая круглозерный, сахар, перец чёрный молотый, лавровый лист, соль, томатная паста</i>	Калорийность-212, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-13	<b>32-75</b>
150	<b>Картофельное пюре*</b> <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль</i>	Калорийность-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	<b>10-33</b>
200	<b>Компот из яблок*</b> <i>яблоки, сахар, лимонная кислота</i>	Калорийность-76, Углеводы-20	<b>5-14</b>
39	<b>Хлеб пшеничный *</b>	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-17	<b>1-72</b>
90	<b>Апельсин*</b>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	<b>12-60</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-621, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-86	<b>76-83</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<b>Крендель сахарный*</b> <i>яйцо, мука, сахар, масло сливочное, масло растительное рафинированное, дрожжи, сырые, соль</i>	Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>12-89</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-195, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	<b>12-89</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 444, Белки-47, Жиры-54, Углеводы-196	<b>122-99</b>

Директор \_\_\_\_\_ М.А. Безлепкина

Зав.столовой \_\_\_\_\_ А.А. Огурецкая

Бухгалтер \_\_\_\_\_ О.О. Самохвалова