СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«28» января 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
28 января 2022 г.

Левобережный

МЕНЮ

"28" января 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Биточек из курицы и говядины	80	204,29
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Обед		
Биточек рубленный из птицы	80	207,44
Картофель тушеный	150	224,61
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«28» января 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«28» янв 2022 г.

МЕНЮ

"28" января 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	285,15
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Груша	150	63,45
Обед		
Салат "Овощной букет"	100	180,14
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Биточек рубленный из птицы	80	207,44
Картофель тушеный	150	224,61
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	285,15
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	67,59
Груша	200	84,60
Обед		
Салат "Овощной букет"	100	180,14
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Биточек рубленный из птицы	80	207,44
Картофель тушеный	150	224,61
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
28 января 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"28" января 2022 г.

МЕНЮ

"28" января 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания			
Биточек рубленный из птицы	80	207,44	***60,00***
Картофель тушеный	150	224,61	
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48	
Хлеб пшеничный	50	112,65	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Биточек рубленный из птицы	80	207,44	45,00
Картофель тушеный	150	224,61	20,00
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***82,00***

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова