СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«16» ноября 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«16» ноября 20 22 г.

Левобережный

МЕНЮ

"16" ноября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Рассольник	260	126,15
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	200	106,60
Мандарин	120	45,96

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"16" марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"16" марта 2022 г.

МЕНЮ

"16" марта 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Рассольник	260	126,15
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	200	106,60
Мандарин	120	45,96

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«16» марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«16» марта 2022 г.

МЕНЮ

"16" марта 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Рассольник	210	104,10	***88,00***
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04	
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04	45,00
Соус томатный	50	36,43	6,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	20,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТСГО в день:			***93,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«16» ноября 20 22 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"16" ноября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250	334,35
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	150	57,45
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Голубец Ленивый (курица-говядина)	90	233,55
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«16» ноября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО «Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«16» ноября 2022 г.

МЕНЮ

"16" ноября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Голубец Ленивый (курица-говядина)	70	178,04
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова