СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«26» января 2023

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«26» января 2023 г.

МЕНЮ

"26" января 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/20	205,56
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	79,01
Борщ Сибирский	210	110,68
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	79,01
Борщ Сибирский	210	110,68
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	150	75,15
Апельсин	200	75,60

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"26" января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"26" января 2023 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"26" января 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Борщ Сибирский	210	110,68	***88,00***
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	
Соус белый основной	50	25,11	
Пюре картофельное	120	116,68	
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	45,00
Соус белый основной	50	25,11	6,00
Пюре картофельное	120	116,68	25,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***98,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"26" января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
26 января 2023

МЕНЮ

"26" января 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	79,01
Борщ Сибирский	260	134,32
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	200	100,20
Апельсин	250	94,50

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«26» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«26» января 2023 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"26" января 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Плов из птицы	210	396,20
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«26» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«26» января 2023 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"26" января 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Плов из птицы	260	438,77
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	90	148,64
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова