

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ННТУ"

*М.А. Безлепкина* М.А. Безлепкина

*1 июля* 20 *22*



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий ИП Перетяткевич Ю.Б.

ООО "Комбинат "Левобережный"

*Ю.Б. Перетяткевич* Ю.Б. Перетяткевич

*1 июля* 20 *22*



## МЕНЮ

*1 июля* 2022 г.

| Наименование блюд и изделий              | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал | Стоимость, руб. |
|--|------------------|--|-----------------|
| <b>Комплекс льготного питания</b>        |                  |  |                 |
| <b>Обед</b>                              |                  |  |                 |
| Суфле из курицы                          | 70               | 136,04                                       | <b>61,80</b>    |
| Соус красный основной                    | 50               | 21,69  |                 |
| Макаронные изделия отварные              | 120              | 170,78                                       |                 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200              | 86,88  |                 |
| Хлеб пшеничный                           | 60               | 135,18                                       |                 |
| Хлеб бородинский                         | 40               | 80,68  |                 |
| <b>Комплекс горячего питания</b>         |                  |  |                 |
| <b>Обед</b>                              |                  |  |                 |
| Суфле из курицы                          | 70               | 136,04                                       | 45,00           |
| Соус красный основной                    | 50               | 21,69  | 6,00            |
| Макаронные изделия отварные              | 120              | 170,78                                       | 20,00           |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200              | 86,88  | 18,00           |
| Хлеб пшеничный                           | 30               | 67,59  | 2,00            |
| <b>ИТОГО в день:</b>                     |                  |  | <b>91,00</b>    |

Технолог

*Э.Ю. Бобровникова*

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

*Н.М. Лыцова*

Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"

М.А. Безлепкина

« » 20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий ИИ Перетяткевич Ю.Б.

ООО "Комбинат" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич


20 г.



## МЕНЮ

"7" "июль" 2022 г.

| Наименование блюд и изделий  | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>  |                  |  |
| <b>Завтрак</b>   |                  |  |
| Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным                         | 200              | 226,39                                       |
| Какао с молоком  | 200              | 116,16                                       |
| Хлеб пшеничный   | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский   | 20               | 40,34  |
| Яблоко   | 150              | 66,60  |
| <b>Обед</b>  |                  |  |
| Салат из свеклы с сыром  | 100              | 152,90                                       |
| Щи из капусты свежей с картофелем  | 260              | 107,75                                       |
| Суфле из курицы  | 70               | 136,04                                       |
| Соус красный основной  | 50               | 21,69  |
| Макаронные изделия отварные  | 120              | 10,78  |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)                                 | 200              | 86,88  |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>                            |                  |  |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>   |                  |  |
| Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным                         | 200              | 226,39                                       |
| Какао с молоком  | 200              | 116,16                                       |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| Яблоко   | 200              | 88,80  |
| <b>Обед</b>  |                  |  |
| Салат из свеклы с сыром  | 100              | 152,90                                       |
| Щи из капусты свежей с картофелем  | 260              | 107,75                                       |
| Суфле из курицы  | 70               | 136,04                                       |
| Соус красный основной  | 50               | 21,69  |
| Макаронные изделия отварные  | 120              | 10,78  |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)                                 | 200              | 86,88  |
| Хлеб пшеничный   | 60               | 135,18                                       |
| Хлеб бородинский   | 40               | 80,68  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>                            |                  |  |

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Н.М. Лыцова