СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«10» марта 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«10» марта 2023 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"10" марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	40/40	86,21
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Какао с молоком	200	16,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«20» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«20» марта 2023 г.

МЕНЮ

"20" марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/20	205,56
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	200	75,60
Обед		
Салат из кукурузы с яйцом	100	245,22
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
«10» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
«10» марта 2023 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"10" марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/20	205,56
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Салат из кукурузы с яйцом	100	245,22
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из кукурузы с яйцом	100	245,22
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок яблочный (разливной)	150	64,95
Апельсин	200	75,60

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«10» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ОО «Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«10» марта 2023 г.

комбинат питания
Левобережный

МЕНЮ

"10" марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	***88,00***
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	
Соус белый основной	50	25,11	
Пюре картофельное	120	116,68	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	45,00
Соус белый основной	50	25,11	6,00
Пюре картофельное	120	116,68	25,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***98,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«10» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«10» марта 2023 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

«10» марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	50/50	107,75
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Какао с молоком	200	16,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	90	148,64
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова