СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"28" 02 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"28" 02 20 22 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"28" октября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"28" октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"28" октября 2022 г.

МЕНЮ

"28" октября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок виноградный (разливной)	150	64,95
Яблоко	150	66,60
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок виноградный (разливной)	200	86,60
Яблоко	200	88,80

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безмепкина
"28" октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.В. Перетяткевич
"28" октября 2022 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"28" октября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	***88,00***
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69	60,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***82,00***

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"28" октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"28" октября 2022 г.

МЕНЮ

"28" октября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	75/75	166,98
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова