СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безленкина
«26» марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«26» марта 2021 г.

МЕНЮ

"26" марта 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания			
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90	***60,00***
Рис припущенный	150	212,05	
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	
Хлеб пшеничный	50	112,65	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90	45,00
Рис припущенный	150	212,05	20,00
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***82,00***

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«26» ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«26» ноября 2021 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"26" ноября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Обед		
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«26» ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«26» ноября 2021 г.

Левобережный

МЕНЮ

"26" ноября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром, лимоном	200	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат "Синьор Помидор"	100	90,12
Свекольник	260	129,57
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром, лимоном	200	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	67,59
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат "Синьор Помидор"	100	90,12
Свекольник	260	129,57
Котлета мясная (из говядины)	80/10	245,90
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова