СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____М.А. Безлепкина
«22» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____Ю.Б. Перетяткевич
«22» мая 2022 г.

Левобережный
комбинат питания

МЕНЮ

"22" мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Суфле из печени	70	121,25
Соус красный основной	50	21,69
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Котлета рубленная из птицы	90	239,08
Рагу из овощей	120	118,41
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
«22» марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
«22» марта 2022 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"22" марта 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Рассольник Ленинградский	210	116,62	***88,00***
Котлета рубленная из птицы	70	180,40	
Рагу из овощей	120	118,41	
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета рубленная из птицы	70	180,40	45,00
Рагу из овощей	120	118,41	20,00
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***87,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А.Безлепкина
«22» марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«22» марта 2022 г.

МЕНЮ

"22" марта 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	105	148,28
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Банан	200	181,80
Обед		
Салат из моркови	100	132,60
Рассольник Ленинградский	210	116,62
Котлета рубленная из птицы	70	180,40
Рагу из овощей	120	118,41
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из моркови	100	132,60
Рассольник Ленинградский	210	116,62
Котлета рубленная из птицы	70	180,40
Рагу из овощей	120	118,41
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Печенье	40	166,32
Сок яблочный (разливной)	150	64,95
Банан	200	181,80

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"22" марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"22" марта 2022 г.

МЕНЮ

"22" марта 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из моркови	100	132,60
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Котлета рубленная из птицы	70	180,40
Рагу из овощей	150	148,52
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Печенье	40	166,32
Сок яблочный (разливной)	200	86,60
Банан	220	199,98

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
«22» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
«22» мая 2022 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"22" мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Суфле из печени	50	88,44
Соус красный основной	50	21,69
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Котлета рубленная из птицы	70	180,40
Рагу из овощей	120	118,41
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лысцова