



Школьный спортивный клуб «Старт»

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО
 – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в лицее.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

№	Планируемая работа	Сроки проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	В течение года	Классные руководители Учителя предметники Учителя физической культуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за организацию команды класса для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	До 15 сентября До 1 октября В течение года Ежедневно	Классные руководители Руководитель ШСК Учителя физической культуры Фельдшер
3	Внедрение всероссийского физкультурно – оздоровительного комплекса ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры

4	<p>Диагностика учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> Отбор одаренных учащихся (контрольные нормативы). Передача одарённых детей в городские спортивные школы. Мониторинг физической подготовленности учащихся 2-11 классов. Организация занятий с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе 	<p>В течение учебного года</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Фельдшер</p>
5	Внеурочная работа		
5.1	<p>Организация работы внеурочных секций:</p> <ul style="list-style-type: none"> легкая атлетика; плавание; тхэквондо; ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Совет ШСК</p>
5.2	<p>Организация и проведение соревнований между учащимися, классами (внутри лицея):</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования. Спартакиада 10-х и 11-х классов. «Веселые старты» среди начальных классов. Осенний и весенний кросс. Льжная эстафета. Соревнования по волейболу. Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье. День здоровья. Соревнования внутри классов и спортивных секций. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Аты-баты» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Совет ШСК</p>
5.3	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). Президентские игры. Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года). Легкоатлетическая эстафета памяти Воинов Сибиряков (май). Спортивный праздник «Зарница» (июнь). 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Совет ШСК</p>
5.4	Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	<p>Сентябрь-октябрь</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

5.5	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.	Июнь-июль	Классные руководители Учителя физической культуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК
7	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий контроль спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь	Учителя физической культуры

План проведения организационных мероприятий Школьного спортивного клуба «Старт».

№	Планируемая работа	Сроки проведения	Ответственные
1.	Заседание совета ШСК «Старт»: <ul style="list-style-type: none"> • Утверждение совета клуба. • Составление плана работы на учебный год. • Распределение обязанностей. 	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Заседание совета ШСК «Старт»: <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов за полугодие. • Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе. 	Январь	Руководитель ШСК
3.	Итоговое заседание ШСК «Старт»: <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов года. • Отчет руководителя совета клуба. • Составление плана на следующий учебный год. • Организация секций на следующий учебный год. 	Июнь	Руководитель ШСК