



ССИ ТАОВАНО:  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НЧТУ"  
 М.А. Безлепкина  
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 2025 г.

**Комплекс для организации бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (ГОС 1-4 кл.) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"**

Вводится с 9 января 2025 года

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			Обеды			Завтраки			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>											
Сыр (порциями)	10	35,30	Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31	Сыр (порциями)	10	35,30	Плов (свинина)	210	562,73
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Макароны отварные с овощами	120	142,13	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб бородинский	30	60,51
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб бородинский	30	60,51	Хлеб бородинский	20	40,34	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88			
Яблоко	150	66,60				Яблоко	150	66,60			
<b>ИТОГО:</b>	<b>620</b>	<b>480,08</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>470</b>	<b>605,50</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>625</b>	<b>517,14</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>480</b>	<b>799,79</b>
<b>ВТОРНИК</b>											
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус белый основной	50	25,11	Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Хлеб бородинский	20	40,34	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Хлеб бородинский	20	40,34	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12
Мандарин	120	45,96	Хлеб бородинский	30	60,51	Пюре фруктовое "Малышам", т/п	125	45,00	Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>526,86</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>665,95</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>575</b>	<b>537,04</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>653,99</b>
<b>СРЕДА</b>											
Птица, тушенная в сметанном соусе - 40/40	80	104,77	Шницель из свинины	70	238,15	Каша гречневая с мясом (свинина)	210	513,25	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус красный основной	50	21,69	Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус красный основной	50	21,69
Хлеб пшеничный	30	67,59	Рис припущенный	120	169,25	Хлеб бородинский	20	40,34	Макаронные изделия отварные	120	170,78

Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб пшеничный	40	90,12
Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20				Напиток из шиповника	200	79,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>467,01</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>638,92</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>475</b>	<b>663,06</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>533,32</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Гречаники	70	204,37	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Тефтели из свинины с рисом и соусом - 60/50	110	269,40
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус молочный	50	53,37	Хлеб пшеничный	30	67,59	Пиоре картофельное	120	116,68
Хлеб бородинский	20	40,34	Пиоре картофельное	120	116,68	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб бородинский	30	60,51
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60	Хлеб бородинский	30	60,51	Мандарин	120	45,96	Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
			Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57						
<b>ИТОГО:</b>	<b>665</b>	<b>526,00</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>595,62</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>487,03</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>605,53</b>

**ПЯТНИЦА**

Плов из птицы	210	396,20	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Птица отварная с соусом - 40/40	80	86,21	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус томатный	50	36,43	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус молочный	50	53,37
Хлеб бородинский	20	40,34	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Хлеб пшеничный	30	67,59	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб бородинский	30	60,51
			Напиток из шиповника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
<b>ИТОГО:</b>	<b>470</b>	<b>544,90</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>546,87</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>448,45</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>690,20</b>

*СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 82,26 руб.*

**СУББОТА**

Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Биточек рубленый из птицы	70	180,40	Сыр (порциями)	10	35,30	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) - 50/50	100	111,57
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус молочный	50	53,37	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Картофель отварной	120	119,92
Хлеб бородинский	20	40,34	Каша перловая с овощами	120	158,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб пшеничный	40	90,12
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб бородинский	30	60,51
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60	Хлеб бородинский	30	60,51	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60			
<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>509,37</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>629,28</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>670</b>	<b>498,79</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>490</b>	<b>469,00</b>

*СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 82,26 руб.*